

Alhamdulillah, As Salaam Maret'22

## Otak Makin Berkah

Qs. 23:1-2; Al Bayyinah: 5

Qs.23:9: Jaga sholat, Rajin OR

1. 2/3 cair tubuh terbaik tahlil
2. Shodaqoh oxytocin hormone dermwn Boss TKI sehat, Shod ke kucing,
3. Manfaat puasa juga dapat meningkatkan sintesis sel saraf dan melindungi dari kondisi neurodegeneratif, seperti penyakit Alzheimer dan Parkinson
4. Apalagi Haji bnyk fisik, perlu +cairan spy tdk Deorientasi/gagal fokus
5. Allooh: Top sholat:
6. Sujud dr Fidelma
7. Sujud khushyuk dapat menurunkan rasa cemas, stres, dan ketakutan = sehat (Ikrar, 2020)
8. Mandi wajib untuk sholat, jari sehat
9. Wudhu basuh tangan
10. Duduk iftiros sehat terbaik tlngekor
11. 3Kecerdasan otak, best quran
12. Bacaan tenang hati obat+ kolesterol
- 13.
14. HR. amal awal ditanya
15. HR. penentua amal lain
16. Jngn cpt2, HR. jngn sholat spt 3
17. HR. Jk Tujuan Akhirat mk dunia dapat
- 18.
19. Hormon Kedermawanan ikhlas

Tdk ada tulisan fungsi otak; 1842 ketusuk otak

Qs. Iqra: 15-16: Pendusta & Pendurhaka

Organ tubuh super mahal

QS.96:16: "Ubun2..."

QS.103:1-3: pantas "Man rugi.." kec

Dr.Emoto air respon cepat

QS.A:M:"Sholat jaga dari fahsya & mungkar"

Otak pd cairan zoker ringan tenang dg sholat

Bismillaah,

نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ (QS.96:16)

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَلَا تَوَاصَوْا  
بِالصَّنْبِرِ (QS.103:3)

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ (QS.29:45)

QS.2:153: minta tolong dg Shob & Shol

Alhamdulillah, Adz Dzikraa Jan'22

## Otak Berkah

Organ tubuh super mahal

Otak 1200-1400 gr trs ringan pd cairan zoker

QS.96:16: "Ubun2..." stress:Ibu2, Kucing, singa

QS.103:1-3: pantas "Man rugi.." kec

Bismillaah,

نَاصِيَةٍ كَاذِبَةٍ خَاطِئَةٍ (QS.96:16)

إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَلَا تَوَاصَوْا  
بِالصَّنْبِرِ (QS.103:3)

Supaya tidak Rugi, Otak perlu:

1. Makanan:
  - 1) Halalan Toyyiba: Seminar 4 professor
  - 2) Bersih dari kotoran: Rosemary Alvarez dari Arizona, AS
2. Perawatan:
  - 1) Ucapan: Dr.Emoto air respon cepat
  - 2) Perbuatan: Sholat, Dr. Fidelma, tenang dg sholat
  - 3) Saum: ningatkan sintesis sel saraf dan melindungi dari kondisi neurodegeneratif, seperti penyakit Alzheimer dan Parkinson
3. Alhamdulillah

QS.A:M:”Sholat jaga dari fahsyah & mungkar”

إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ (QS.29:45)

QS.2:153: minta tolong dg Shob & Shol

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا  
بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ٢٨ (Qs.13:28)

“(yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.” (QS. Ar-Ra'd [13] ayat 28).

Bismillaah:

Harga Organ-organ Tubuh di Pasar Gelap Tahun 2012				
No	Organ Tubuh	Dolar AS	Rupiah	Kondisi
1	Sepasang bola mata	1.525	14 juta	< 10 jam
2	Kulit Kepala	607	5,56 juta	< 24 jam
3	Tengkorak dengan Gigi	1.200	11 juta	< 10 jam
4	Bahu	500	4,6 juta	< 24 jam
5	Arteri koroner	1.525	14 juta	< 10 jam
6	Jantung	119.000	1,1 M	< 10 jam
7	Hati	157.000	1,4 M	< 10 jam
8	Tangan dan lengan	385	3,5 juta	< 24 jam
9	Pint darah	337	3,1 juta	< 10 jam
10	Limpa	508	4,6 juta	< 10 jam
11	Perut	508	4,6 juta	< 24 jam
12	Usus Kecil	2.519	23 juta	< 10 jam
13	Ginjal	262.000	2,4 M	< 10 jam
14	Kandung empedu	1.219	11,1 juta	< 10 jam
15	Kulit	10/inci persegi	91.000/inci persegi	< 24 jam

*Diolah dari health.detik.com (23/4-2012), agayabak.blogspot.com dan sumber-sumber lain*

1. Harga Organ mahal tp tdk ada otak
2. Padahal central CPU dlm komputer decision maker, why
3. QS.96:16: ناصية كاذبة خاطئة: 16. yaitu) ubun-ubun orang yang mendustakan dan durhaka. "Ubun-ubun pendusta serta pendurhaka"
4. إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ - ٢  
-إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالحَقِّ هُ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ

Bismillaah:

Berdasarkan risetnya itu, Prof Taruna Ikrar menyimpulkan, sujud dalam shalat yang dilakukan secara khusyuk dapat menurunkan rasa cemas, stres, dan ketakutan

Bismillaahi...

Informasi:

Berat otak dalam tengkorak sesungguhnya adalah 1200 - 1400 gram (1,2 - 1,4 kilogram) mengapa kita tidak merasakan berat seberat itu di dalam kepala kita?

Karena otak mengambang di cairan tulang belakang dan hukum fisika mengatakan:

Setiap benda terendam dalam cairan maka kehilangan beratnya sebanyak berat cairan joker, karena itulah kita tak merasakan berat asli dari otak itu, jadi berat otak hanya seberat 50 gram.

Salah satu gerakan sholat yang sangat berharga yaitu cairan joker ini bergerak naik dan turun saat sedang bersujud dan memberikan pesan tertentu terhadap otak, inilah salah satu alasan kenapa kita akan mendapatkan ketenangan mental setelah sholat.

Allah ﷻ berfirman dalam Quran:

Yang memperindah segala sesuatu yang Dia ciptakan dan yang memulai penciptaan manusia dari tanah.

Quran, As Sajdah 07...

Masya Allah....Tabarakallah

====

Al-Qur'an dan Kecerdasan Otak Manusia

Penulis Cyber Dakwah Team -23/07/20132220

Air dapat merespon lingkungan sekitarnya, pernahkah anda mendengar tentang hal tersebut? Penelitian mengenai air telah dilakukan oleh Dr. Masaru Emoto dan Kazuya Ishibashi beberapa tahun lalu. Penelitian tersebut dilakukan dengan mengambil foto kristal air menggunakan respon kata-kata, gambar, serta suara. Foto kristal air ini didapat dengan cara membekukan air pada suhu – 25 derajat celcius dan difoto dengan camera berkecepatan tinggi. Hasilnya air ternyata mampu merespon kata-kata, gambar serta musik baik secara positif ataupun negatif.

Air mengenali kata tidak hanya sebagai sebuah desain sederhana, tetapi air dapat memahami makna kata tersebut. Ketika air menyadari bahwa kata yang diterima membawa informasi yang baik maka air akan membentuk kristal yang sangat indah (seperti bunga mercah). Sebaliknya, jika kata-kata negatif yang diterima akan menghasilkan pecahan kristal dengan ukuran yang tidak seimbang.

Ada sebuah kisah lain mengenai air dan indahnya bacaan Al-Qur'an. Suatu hari seorang ustadz dan peziarah mengunjungi sebuah seminar mengenai air yang diadakan oleh Dr. Masaru Emoto di sebuah hotel bintang lima. Peserta seminar itu kebanyakan non muslim. Pada sesi pertama diperlihatkan gambar sampel-sampel air dari berbagai sumber air. Kemudian terdapat sebuah

foto dengan bentuk molekul yang sangat cantik. Foto tersebut ternyata diambil dari air zam-zam.

zam3

Pada suatu sesi hadirin yang ada diminta untuk membacakan sesuatu ke dalam air mineral masing-masing, dan salah seorang diminta untuk menguji sendiri bentuk molekul air yang telah diberi bacaan tersebut. Pada layar monitor tampak molekul-molekul air tersebut membentuk rupa seolah-olah engkong Cina yang memiliki janggut panjang dengan perut yang buncit. Ketika giliran Ustadz, air tersebut dibacakan surat Al-fatihah, Salawat dan Ayat Kursi. Maka nampaklah bentuk molekul air seperti berlian, bersinar dan berkilau-kilau. Sangat cantik.

Hasil penelitian ini kembali membuka pikiran kita mengenai kebenaran ayat dalam Al-Qur'an. "Dan kami ciptakan dari air segala sesuatu yang hidup..." (Q.S Al Anbiya (21) :30). Al-Quran merupakan doa dan untaian kata-kata terindah yang pernah semesta terima. Dapat dilihat dari foto kristal air di atas, pola yang sangat indah terbentuk setelah air diberi doa atau dibacakan Al-Qur'an.

Apa hubungan penelitian tersebut dengan kecerdasan otak manusia?

Otak merupakan pusat sistem syaraf manusia yang memiliki volume sekitar 1.350cc dan terdiri atas 100 juta sel syaraf atau neuron. Setiap sel syaraf tersebut terdiri atas berjuta-juta sel kecil yang mengandung elemen utama yang disebut protoplasma. Protoplasma tersebut mengandung air sekitar 75%-80%. Membaca Al-Qur'an merupakan kegiatan terbaik yang akan memerikan informasi positif pada air yang ada dalam protoplasma dalam otak kita. Otak merupakan pusat dari semua kendali emosi seseorang. Bentuk molekul air yang baik (seimbang) akan berpengaruh baik untuk keadaan psikologi/emosi seseorang sehingga akan meningkatkan ketahanan tubuh terhadap penyakit dan produktivitas kerja otak.

Penelitian lain mengenai kehebatan bacaan Al-Qur'an dilakukan oleh Dr. Al Qadhi di Klinik Besar Florida, Amerika Serikat. Beliau melakukan penelitian melalui deteksi tekanan darah, detak jantung, ketahanan otot, dan ketahanan kulit pada seseorang yang telah mendengarkan bacaan Al-Qur'an. Dari hasil uji coba bacaan Al-Qur'an berpengaruh hingga 97% terhadap ketenangan jiwa dan penyembuhan penyakit.

Penelitian tersebut diperkuat oleh Muhammad Salim yang kemudian dipublikasikan oleh Universitas Boston. Objek penelitiannya terhadap 5 orang sukarelawan yang terdiri dari 3 pria dan 2 wanita. Kelima orang tersebut sama sekali tidak mengerti bahasa Arab. Penelitian ini terbagi menjadi dua sesi, yakni membacakan Al-Qur'an dengan tartil dan membacakan bahasa Arab yang bukan dari Al-Qur'an. Kesimpulannya, mereka mendapatkan ketenangan sampai 65% ketika mendengarkan bacaan Al-Qur'an dan mendapatkan ketenangan hanya 35% ketika mendengarkan bahasa Arab yang bukan dari Al-Qur'an.

Penelitian yang sama juga membuktikan bahwa membaca Al-Qur'an selepas sholat maghrib dan subuh mampu meningkatkan kecerdasan otak hingga 80 %. Hal ini disebabkan pada kedua waktu tersebut otak masih dalam keadaan fresh karena ada pergantian waktu dari terang ke gelap dan dari gelap ke terang.

Dari uraian penelitian tersebut terdapat korelasi antara hasil penelitian Dr. Masaru Emoto tentang air dan beberapa penelitian mengenai kehebatan bacaan Al-Qur'an. Al-Qur'an merupakan bacaan terbaik yang mengandung pesan positif yang akan merubah bentuk molekul

air dalam tubuh maupun otak menjadi bentuk yang sangat indah (seimbang). Hal tersebut memberikan pengaruh baik dalam hal psikologi maupun fisiologi bagi yang membaca maupun yang mendengarkannya (karena otak merupakan pusat syaraf dan emosi yang terdiri dari 75% air). Sehingga otak dapat melakukan kerja secara maksimal dan akan berpengaruh pada peningkatan kecerdasan seseorang.

“Dan apabila dibacakan Al-Qur’an, simaklah dengan baik dan perhatikanlah dengan tenang agar kamu mendapat rahmat” (Q.S.Al-A’raf: 204)

Telah banyak penelitian dilakukan oleh para pakar di seluruh penjuru dunia yang memberikan bukti-bukti kebenaran isi ayat dalam Al-Qur’an. Penelitian yang telah dipaparkan di atas hanya sebagian kecil dari banyak penelitian lain yang berujung pada ayat-ayat Allah. So, yuk sama-sama memperbanyak membaca dan mendalami isi surat cinta Allah ini. Jadikan diri sebagai pribadi yang beriman lagi berilmu demi terciptanya generasi muda muslim Indonesia yang berguna bagi agama dan bangsa.

(Ratih Tryas Prodoningrum, IT Telkom, Bandung)

By: [lailaberbagicerita.wordpress](http://lailaberbagicerita.wordpress.com)

Waspada! Cacing Masuk Otak Manusia

9 Juli 2011 01:00 Diperbarui: 26 Juni 2015 03:49 7915 3 3

+

[Lihat foto](#)

Kesehatan. Sumber ilustrasi: FREEPIK/Schantalao

Ternyata infeksi parasit cacing bukan hanya mengganggu saluran cerna. Beberapa kasus menunjukkan bahwa cacing bisa mengancam masuk ke otak manusia. Bila hal ini terjadi gangguan yang timbul cukup berat mulai dari sakit kepala berat, kejang, gangguan kesadaran hingga yang lebih fatal berupa ancaman jiwa.

Cacing berukuran 23 cm ditemukan di otak wanita muda di Cina. Cacing tersebut berhasil diangkat setelah operasi otak penderita wanita di Provinsi Jiangsu, Cina. Enam bulan sebelumnya, wanita tersebut mengalami keluhan sakit kepala dan kejang sehingga didiagnosis epilepsi. Dalam pemeriksaan darah dicurigai terinfeksi parasit dalam tubuhnya. Pemeriksaan CT juga menunjukkan titik yang misterius terdapat di otaknya. Sekitar enam bulan kemudian, karena kejang-kejang tidak terkendali, pasien itu menjalani operasi.

Saat operasi, tim dokter menemukan granuloma, tipe khusus peradangan, di otak pasien. Dokter menduga itu penyebab epilepsi yang diderita pasien. Ternyata secara mengejutkan di dalam granuloma tersebut ditemukan cacing parasit sepanjang 23 centimeter yang diduga sebagai penyebab epilepsi. Para ahli mengatakan cacing parasit kemungkinan masuk ke otak setelah pasien memakan makanan yang mengandung telur cacing tersebut. Namun, asal cacing itu hingga kini belum diketahui.

Sementara itu Rosemary Alvarez dari Arizona, AS, juga mengalami hal yang serupa. Saat operasi ditemukan cacing pada otaknya yang sebelumnya diduga sebuah tumor. Tindakan operasi itu dilakukan setelah dia mengalami kelumpuhan pada salah satu lengannya dan kemerosotan pada fungsi penglihatan. Pasien itu kemudian menjalani pemeriksaan CT Scan dan para dokter menemukan indikasi tumor. Namun, dari pemeriksaan MRI, para dokter meragukan diagnosa tumor di dalam otak pasien mereka itu. Beberapa dokter itu akhirnya memutuskan mengadakan operasi dan menemukan cacing yang sedang bergerak masuk ke dalam otak Alvarez. Setelah cacing berhasil dikeluarkan dari otak Alvarez, dokter bedah saraf Dr Peter Nakaji mengaku mereka yang berada di ruang operasi merasa terheran-heran dengan penemuan itu. Cacing itu berada di dalam batang otaknya yang sangat dalam untuk dijangkau. Belum dapat diketahui secara pasti bagaimana cacing itu bisa berada di dalam otak Alvarez. Beberapa dokter berpendapat cacing itu bisa saja berasal dari daging babi yang tak dimasak hingga matang atau karena kebiasaan tak mencuci tangan setelah menggunakan toilet.

### Penyakit Cacing

Sekitar 60% anak Indonesia mengalami infeksi cacing. Kelompok umur terbanyak adalah pada usia 5-14 tahun. Angka prevalensi 60 persen itu, 21 persen di antaranya menyerang anak usia SD dan rata-rata kandungan cacing per orang enam ekor. Data tersebut diperoleh melalui survei dan penelitian yang dilakukan di beberapa provinsi pada tahun 2006. Hasil penelitian sebelumnya (2002-2003), pada 40 SD di 10 provinsi menunjukkan prevalensi antara 2,2 persen hingga 96,3 persen. Sekitar 220 juta penduduk Indonesia cacingan, dengan kerugian lebih dari Rp 500 miliar atau setara dengan 20 juta liter darah per tahun. Penderita tersebar di seluruh daerah, baik di pedesaan maupun perkotaan. Karena itu, cacingan masih menjadi masalah kesehatan mendasar di negeri ini.

Cacing Pita atau *Taenia* adalah salah satu cacing yang dapat mengkontaminasi otak manusia. *Taenia* merupakan salah satu marga cacing pita yang termasuk dalam Kerajaan Animalia, Filum Platyhelminthes, Kelas Cestoda, Bangsa Cyclophyllidea, Suku Taeniidae. Anggota-anggotanya dikenal sebagai parasit vertebrata penting yang menginfeksi manusia, babi, sapi, dan kerbau.

Cacing pita khususnya dapat menimbulkan penyakit yang disebut taeniasis dan sistiserkosis. Sistiserkosis menimbulkan gejala dan efek yang beragam sesuai dengan lokasi parasit dalam tubuh. Manusia dapat terjangkit satu sampai ratusan sistiserkus di jaringan tubuh yang berbeda-beda. Sistiserkus pada manusia paling sering ditemukan di otak atau disebut neurosistiserkosis), mata, otot dan lapisan bawah kulit .

Dampak kesehatan yang paling ditakuti dan berbahaya akibat larva cacing (*Taenia*) yaitu neurosistiserkosis yang dapat menimbulkan kematian. Neurosistiserkosis adalah infeksi sistem saraf pusat akibat sistiserkus dari larva (*Taenia solium*). Neurosistiserkosis merupakan faktor risiko penyebab stroke baik pada manusia yang muda maupun setengah baya, epilepsi dan kelainan pada tengkorak. Sistiserkosis merupakan penyebab 1% kematian pada rumah sakit umum di Meksiko City dan penyebab 25% tumor dalam otak.

Cacing masuk ke dalam tubuh manusia lewat makanan atau minuman yang tercemar telur-telur cacing. Umumnya, cacing perut memilih tinggal di usus halus yang banyak berisi makanan. Meski ada juga yang tinggal di usus besar. Penularan penyakit cacing dapat lewat berbagai cara, telur cacing bisa masuk dan tinggal dalam tubuh manusia. Ia bisa masuk lewat makanan atau minuman yang dimasak menggunakan air yang tercemar. Jika air yang telah tercemar itu dipakai untuk menyirami tanaman, telur-telur itu naik ke darat. Begitu air mengering, mereka menempel

pada butiran debu. Telur yang menumpang pada debu itu bisa menempel pada makanan dan minuman yang diajakan di pinggir jalan atau terbang ke tempat-tempat yang sering dipegang manusia. Mereka juga bisa berpindah dari satu tangan ke tangan lain. Setelah masuk ke dalam usus manusia, cacing akan berkembang biak, membentuk koloni dan menyerap habis sari-sari makanan. Cacing mencuri zat gizi, termasuk protein untuk membangun otak.

Cacing dapat berkembang di bagian usus 12 jari di tubuh manusia, dan beberapa bulan cacing itu akan menjadi dewasa. Jumlah cacing pita bisa mencapai sekitar 1000 ekor dengan panjang antara 4 – 10 meter, dan terus hidup di tubuh manusia dan mengeluarkan telurnya melalui BAB (buang air besar).

Konten ini telah tayang di Kompasiana.com dengan judul "Waspada! Cacing Masuk Otak Manusia", Klik untuk baca:

<https://www.kompasiana.com/sandiaz Yudhasmara/5500f966a3331130725129a1/waspada-cacing-masuk-otak-manusia>

Kreator: Widodo Judarwanto

Kompasiana adalah platform blog, setiap konten menjadi tanggungjawab kreator.

Tulis opini Anda seputar isu terkini di Kompasiana.com

---

---

Laporan dari Makkah  
Sekali Lagi Awas Dehidrasi, Bisa Buat Otak Jemaah Haji Gagal Fokus  
Gagah Wijoseno - detikNews  
Selasa, 25 Agu 2015 12:45 WIB  
0 komentar  
BAGIKAN

URL telah disalin

Foto: Gagah Wijoseno

Makkah - Pesan untuk selalu menjaga minum agar tidak dehidrasi terus dikabarkan ke jemaah haji Indonesia. Tahukah Anda, tubuh yang dehidrasi bisa mempengaruhi kondisi kejiwaan dan akal sehat seseorang.

"Dehidrasi dalam tahap tertentu bisa menyebabkan orang seperti terkena gangguan kejiwaan," tutur Kabid Kesehatan PPIH Mawardi Edy di kantor BPHI, Jl Sheikh Hasan Mashat, Makkah, Senin (24/8/2015).

Pria yang berprofesi sebagai dokter ini menjelaskan dehidrasi bisa menyebabkan jemaah mengalami disorientasi dan gagal fokus. Dalam kondisi parah jemaah bisa lupa sedang apa dan berada di mana?



"Hati-hati. Kalau sudah ngomong tapi nggak nyambung," ujarnya.

Semua petugas PPIH harus bisa mengenali ciri-ciri jemaah yang dehidrasi karena petugas kesehatan tidak selalu berjaga di mana-mana. Jemaah harus diingatkan untuk rutin minum air putih atau zam-zam.

Jemaah bisa mengetahui apakah dirinya sudah cukup minum atau tidak dengan melihat air kencingnya. Air kencing orang yang cukup minum berwarna bening, makin dehidrasi seseorang maka air kencingnya akan semakin pekat seperti teh.

Dehidrasi tak hanya menimpa jemaah yang beraktivitas di luar ruangan. Dehidrasi juga bisa menimpa jemaah yang sedang menunaikan ibadah di tempat yang sejuk, di tempat sa'i misalnya.

"Tetap bisa (terkena dehidrasi-red)," tuturnya.

(gah/aan)

Baca artikel detiknews, "Sekali Lagi Awas Dehidrasi, Bisa Buat Otak Jemaah Haji Gagal Fokus" selengkapnya <https://news.detik.com/berita/d-3000633/sekali-lagi-awas-dehidrasi-bisa-buat-otak-jemaah-haji-gagal-fokus>.

Download Apps Detikcom Sekarang <https://apps.detik.com/detik/>